

MODALIDAD, DISTANCIAS y SALIDAS

MODALIDAD	DISTANCIA [desnivel]	SALIDA
Corriendo	22 Kms [+1.200 mts]	09:00
	14 Kms [+500 mts]	09:30

Nota: Distancias y desniveles con redondeo aproximado.

CATEGORÍAS

CATEGORÍA	EDAD
Absoluta	-
Senior	18 - 39
Veteran@ A	40 - 49
Veteran@ B	50 - ∞

INSCRIPCIONES: PLAZOS y CUOTAS

PLAZO	22K	14K
Del 1 de Junio al 30 de Junio	20 €	12 €
Del 1 de Julio al 8 de Agosto	25 €	15 €

Nota: El límite de inscritos será de 100 participantes por distancia.

Se gestionarán en:
<https://smartchip.es/>



AVITUALLAMIENTOS

22K			14K		
Km	Tipo	Tiempo	Km	Tipo	Tiempo
04,4	L	35m	04,3	L	35m
08,2	L y S	-	08,8	L	-
12,6	L y S	-	Meta	L y S	2h30m
17,1	L	-			
Meta	L y S	4h00m			

Nota: L: Líquido; S: sólido.

PATROCINIO Y COLABORACIÓN



ORGANIZA



COLABORACIÓN ESPECIAL



REGLAMENTO

- 01. ORGANIZACIÓN.** La Asociación Cultural Doney organiza la I CxM DESAFÍO VIZCODILLO, que se celebrará el sábado 12 de agosto de 2023, dentro del programa de Fiestas de Doney de la Requejada, bajo el presente Reglamento.
- 02. PARTICIPACIÓN.** Podrán participar mayores de edad, cumplidos los 18 años el día de la carrera, sin distinción de sexo, nacionalidad, estén o no federados.
- 03. MODALIDAD, DISTANCIAS (desniveles) y SALIDAS.** Se indican en el apartado posterior.
- 04. CATEGORÍAS.** Se indican en el apartado posterior.
- 05. INSCRIPCIONES: PLAZOS y CUOTAS.** Se indican en el apartado posterior.
- 06. RECOGIDA DORSALES.** Se podrá recoger el día antes, de 18 a 20, y el mismo día hasta media hora antes de la salida. Obligatorio presentar documento identificativo.
- 07. CHARLA TÉCNICA.** Se celebrará el día antes, a las 20, impartida por algún miembro de la Organización.
- 08. SEÑALIZACIÓN.** El recorrido estará señalizado con cintas y banderines.
- 09. AVITUALLAMIENTOS Y CONTROLES.** Se indican en el apartado posterior. Se especifica tiempos de corte en el avituallamiento 1, y tiempo límite en meta para completar la prueba. Si no se cumple alguno de ellos, el participante deberá abandonar la carrera.
- 10. BOLSA DE CORREDOR.** Se facilitará al llegar a meta, con los obsequios que la Organización pueda obtener de nuestros Patrocinadores.
- 11. CLASIFICACIONES.** Se publicarán una vez finalizada la prueba, facilitadas por la empresa de cronometraje.
- 12. PREMIOS.** Se entregará trofeo a los/as 3 primeros/as clasificados/as de cada categoría. No son acumulativos. La entrega se realizará una vez finalizada la prueba.
- 13. SEGURO.** Todos los participantes estarán cubiertos por un seguro de Responsabilidad Civil. Los No Federados estarán cubiertos por un seguro por Accidentes. No obstante, serán los propios corredores los responsables de las consecuencias de su estado físico.

- 14. MATERIAL. Obligatorio:** recipiente porta líquidos o vaso, teléfono móvil, y silbato. **Aconsejado:** Calzado Trail running, malla o pantalones deportivos, reserva de alimentación (líquido, geles, barritas, fruta...), bastones, crema solar, gafas de sol, camiseta térmica, manta térmica, cortavientos o chubasquero. En función de la previsión meteorológica para la fecha de la prueba, la Organización podrá realizar algún cambio en el material obligatorio, informándolo en sus redes sociales.
- 15. DORSAL.** El dorsal es personal e intransferible. Se deberá colocar en la parte delantera del cuerpo, bien visible, sin manipulación alguna (ni doblez y recortado). Está **prohibida** la participación con el dorsal de otra persona o sin dorsal. Nadie que no se haya inscrito, porte el dorsal correctamente y haya aceptado las normas de participación, se podrá aprovechar de ningún modo el marcaje, los avituallamientos o el servicio de los voluntarios.
- 16. ASISTENCIA Y BOLSA DE VIDA.** No esta permitida la asistencia externa en ningún punto de carrera. Está **prohibido** contar con la compañía o avituallamiento de una persona no inscrita a la carrera. Si un corredor excepcionalmente quisiera tener ayuda externa, tendrá que ponerse en contacto con la organización para comunicarlo.
- 17. ABANDONO. Voluntario:** salvo en caso de herida o lesión grave, solo es posible abandonar en un punto de control. Si este punto no fuera accesible en vehículo, el corredor deberá acceder por sus propios medios al punto de evacuación mas cercano. Esta prohibido abandonar el recorrido marcado sin haber informado a la organización y estar debidamente autorizado. **Obligatorio:** La Organización puede parar a un corredor momentáneamente u obligarle a abandona la carrera si considera que su estado pone en peligro su integridad física o su seguridad.
- 18. RESPONSABILIDAD.** La Organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, así como de los objetos de cada participante. Los participantes exoneran a la Organización de toda responsabilidad en caso de accidente o lesión. La Organización no se responsabiliza de eventuales accidentes una vez finalizada la prueba.

- 19. COMPORTAMIENTO.** Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados, a seguir las instrucciones de la Organización, a comportarse deportivamente y a preservar el entorno por el que se transita la prueba.
- 20. DESCALIFICACIÓN.** Será descalificado el participante que no cumpla el presente Reglamento, no porte su dorsal bien visible, en el pecho, no complete la totalidad del recorrido, no respete el entorno, no auxilie a otro participante o no atienda las indicaciones de la Organización.
- 21. SEGUIMIENTO.** Los únicos vehículos que podrán seguir la prueba serán los designados por la Organización.
- 22. DERECHOS DE IMAGEN.** Con la inscripción, todos los participantes renuncian a utilizar sus derechos de imagen y autorizan a la Organización y a sus patrocinadores a usar y publicar libremente cualquier fotografía o video grabado en el contexto de la carrera.
- 23. MODIFICACIÓN.** La Organización se reserva el derecho de realizar las modificaciones necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión o reducción de la prueba si las condiciones climatológicas lo obligan o por fuerza mayor.
- 24. RECLAMACIÓN.** Toda reclamación deberá presentarse ante la Organización, sin perjuicio del devenir de la prueba. Será atendida y respondida en la mayor brevedad posible.
- 25. CRITERIO.** En caso que algún aspecto no esté lo suficientemente claro, o no se hubiera contemplado en el presente Reglamento, prevalecerá el criterio de la Organización.
- 26. ACEPTACIÓN.** Todos los participantes por el hecho de tomar la salida, aceptan el presente Reglamento. En caso de duda, prevalecerá el criterio de la Organización.

INFORMACIÓN

- Por email: cxmdesafiovizcodillo@gmail.com.
- Por tfno.: 686959341.
- En el blog: <https://cxmdesafiovizcodillo.blogspot.com>.
- En Instagram, Facebook: [@cxmdesafiovizcodillo](#).
- Twitter: [@DesafVizcodillo](#).