

A Z D € M

ESCLEROSIS
MÚLTIPLE
ZAMORA

CUIDAMOS DE LAS
PERSONAS AFECTADAS
POR ESCLEROSIS MÚLTIPLE
Y TAMBIÉN DE SUS FAMILIAS

IX CARRERA CERCO DE ZAMORA
2 DE JUNIO DE 2024 - DOMINGO
“UNA CARRERA - MUCHAS METAS”

.REGLAMENTO.

Av. Cardenal Cisneros, 26 Bajo
49030 Zamora

T. 980 67 12 04 M. 646 01 45 54



hola@azdemzamora.es
azdemzamora.es f t i



Día Mundial
Esclerosis Múltiple

A Z D € M

Esta carrera popular, sin ánimo de lucro, nace con la finalidad de dar a conocer el trabajo que la Asociación Zamorana de Esclerosis Múltiple realiza en la provincia.

Busca la colaboración de la sociedad con esta entidad y a la vez pretende promocionar la práctica deportiva en todas las edades, porque deporte es salud.

La prueba toma el nombre de “Cerco de Zamora” por la relación entre el recorrido planificado y la historia de la Ciudad de Zamora, ya que la actividad se desarrolla por la Avda. de la Feria, calle La Vega, calle Trascastillo, Avda. Vigo hasta el Puente de Piedra.

. En qué consiste

Una carrera popular en la que puede participar todo el mundo, con pruebas competitivas y no competitivas adaptadas a cada categoría y con prueba específica para caminantes y para patinadores, con distancias adecuadas a cada edad. La inscripción para las categorías de Sub. 6 (Chupetín), Sub. 8 (Minibenjamín), Sub. 10 (Benjamín), Sub. 12 (Alevín), Sub. 14 (Infantil) y Sub. 16 (Cadete) será de 3€. Para las categorías Sub. 18 (Juvenil), Sub. 20 (Junior), Sénior, Veteran@s A, Veteran@s B, Veteran@s C, Veteran@s D, Veteran@s E y Veteran@s F tendrá un precio de 6 euros por dorsal. Para caminantes y patinadores la inscripción será de 6€ para todas las edades. Todas las aportaciones serán donadas por cada participante íntegramente a la Asociación Zamorana de Esclerosis Múltiple y contribuirán a financiar los servicios de atención que ésta presta en la provincia de Zamora <https://azdemzamora.es/servicios/>.

La Carrera “Cerco de Zamora” es una carrera organizada por la Asociación Zamorana de Esclerosis Múltiple con el apoyo del Excmo. Ayuntamiento de Zamora junto con Cámara de Comercio, Diputación Provincial de Zamora, Caja Rural y muchos más colaboradores que aportan su granito de arena para que el evento se desarrolle con normalidad. La carrera se celebrará el 2 de junio, domingo, a partir de las 10.30 horas, con el Vivero de Empresas de la Cámara de Comercio como punto de salida (Av. Feria, 10, 49031 Zamora). La Carrera está enmarcada dentro de los actos que AZDEM organiza en torno al Día Mundial de la Esclerosis Múltiple.

. Cómo hacer la inscripción

Las inscripciones se podrán realizar de manera presencial:

- En la sede de AZDEM - Asociación Zamorana de Esclerosis Múltiple: Avd. Cardenal Cisneros 26, bajo, Zamora.
- Unos días antes de la prueba, en la caseta municipal de Santa Clara, donde estará presente AZDEM en horario comercial: desde el 24 de mayo viernes hasta el 31 de mayo viernes, de 12h a 14h y de 18h a 20h.

Las inscripciones online estarán abiertas en:

- La página web de Smartchip

Se realizará el pago de la cuota de inscripción a través de su pasarela de pago.

- Con enlace directo desde la web de AZDEM: <https://azdemzamora.es/>

*La organización se reserva el derecho de modificar y/o habilitar más formas o lugares de inscripción, informando a través de la web de AZDEM, sus redes sociales, la web de Smartchip u otro medio que estime oportuno.

El plazo de inscripción para las pruebas competitivas finalizará el viernes 31 de mayo a las 16.00h. Las inscripciones fuera de plazo no entrarán en competición, ni tendrán garantizada la bolsa del participante, ni optarán a premio. Para las pruebas no competitivas, la inscripción online también se cerrará el viernes 31 de mayo, a las 16.00h, pero podrán inscribirse presencialmente en la caseta de Santa Clara hasta su cierre en el Vivero de Empresas de la Cámara de Comercio (Av. Feria, 10, 49031 Zamora) el sábado 1 de junio y el día de la prueba.

. Pago y recogida de dorsales

El importe de la inscripción se podrá realizar en efectivo en la sede de AZDEM - Asociación Zamorana de Esclerosis Múltiple (Avd. Cardenal Cisneros 26, bajo, Zamora) y en la caseta municipal de Santa Clara, unos días antes de la prueba, donde estará presente AZDEM en horario comercial: desde el 24 de mayo viernes hasta el 31 de mayo viernes, de 12h a 14h y de 18h a 20h.

Para las inscripciones online, en la web, el pago se realizará a través de la pasarela de pago de Smartchip.

Las inscripciones para las categorías no competitivas realizadas en la caseta municipal de Santa Clara, al no llevar chip de control asociado al dorsal, podrán recoger la bolsa del participante in situ. El dorsal y la bolsa del participante para las categorías competitivas, que llevan chip de control asociado a nº de dorsal, se podrán recoger en el Vivero de Empresas de la Cámara de Comercio (Avda. de la Feria 10, Zamora), el sábado 1 de junio, de 10h a 14h y de 17h a 20h y el día de la prueba de 9:00 a 11:00 horas. Para la retirada del dorsal será necesario presentar el resguardo de pago de la inscripción.

. Recorrido y horarios

La carrera se celebrará en circuito de asfalto, con recorridos adaptados para las diferentes categorías. Tanto la SALIDA como la META se situarán en los alrededores Vivero de Empresas de la Cámara de Comercio (Avda. de la Feria 10, Zamora):

- 10:30 Caminantes y Patinadores: 1 vuelta al circuito de 3.5 Km.
- 11:30 Carrera 5Km Mujeres (Sub.18-Juvenil, Sub. 20-Júnior, Sénior y Veteranas).
- 11:32 Carrera 5Km Hombres (Sub.18-Juvenil, Sub. 20-Júnior, Sénior y Veteranos).
- 12:00 Sub. 16 Cadete Masculina y Femenina 1600m.
- 12:15 Sub. 14 Infantil Masculina y Femenina 1250m.
- 12:30 Sub. 12 Alevín Masculina y Femenina 975m.
- 12:45 Sub. 10 Benjamín Masculina y Femenina 625m.
- 13:00 Sub. 8 Prebenjamines Masculina y Femenina 350m.
- 13:15 Sub. 6 Chupetines Masculina y Femenina 100m.
- 13:30 Entrega de Premios 5 Km

La entrega de premios de las categorías inferiores se realizará al finalizar cada carrera. Los horarios están sujetos a posibles modificaciones el día de la prueba por necesidades de la organización.

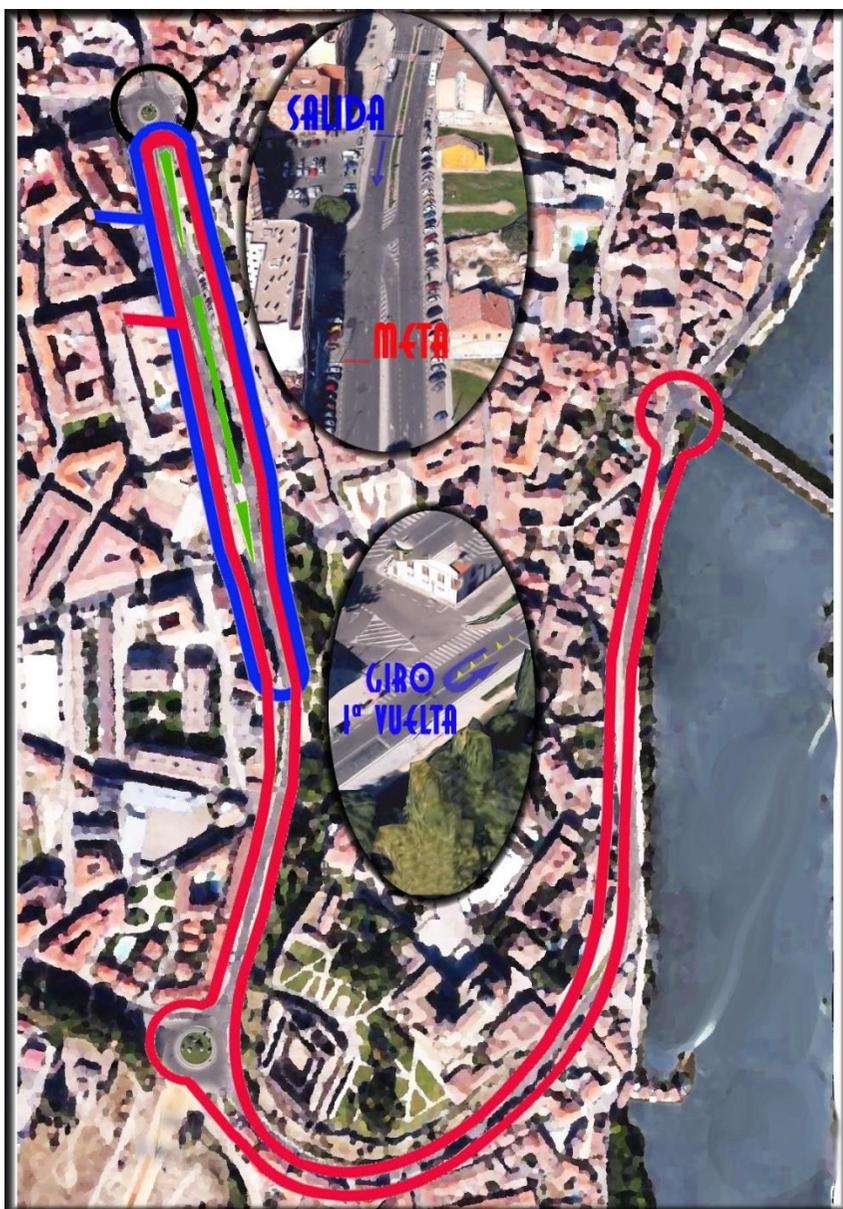
. Categorías

Caminantes y Patinadores: esta categoría es para todo el que quiera completar el recorrido caminando o patinando, de cualquier edad, no es competitiva y no tiene clasificación.

En las pruebas de las categorías menores Sub. 16-Cadete, Sub. 14-Infantil, Sub. 12-Alevín y Sub. 10-Benjamín se incluirá la celebración de una jornada de juegos escolares.

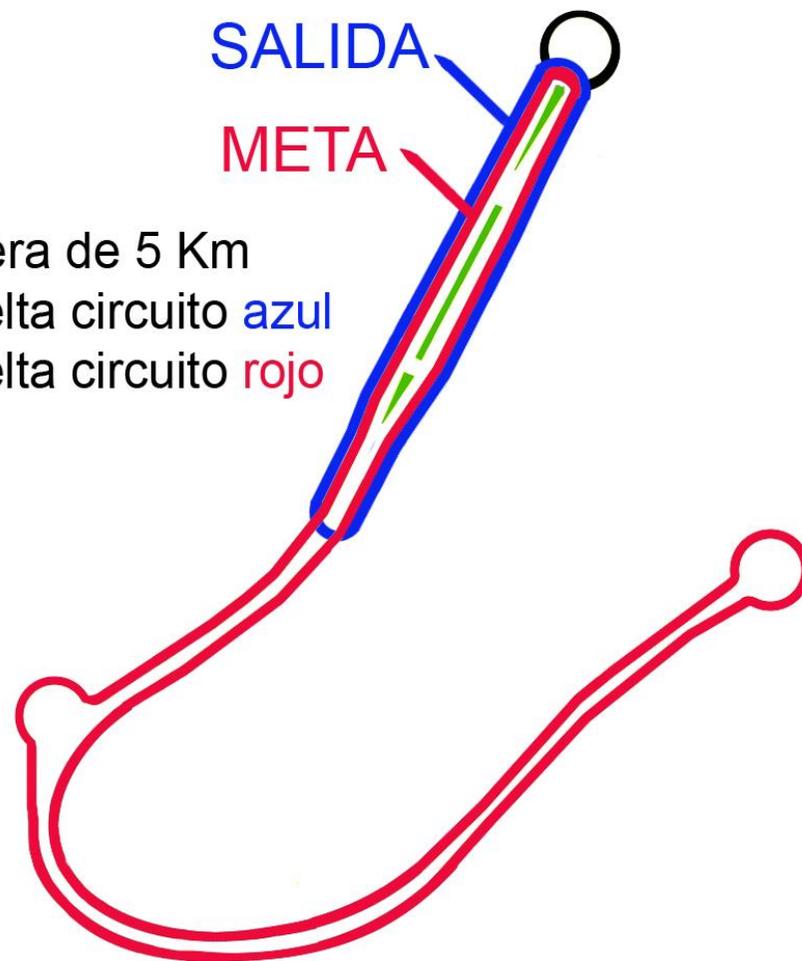
CATEGORÍA	NACIDOS EN	PRECIO INSCRIPCIÓN	OBSERVACIONES	DISTANCIA Y CIRCUITO	HORARIO ESTIMADO DE SALIDA
Caminantes y Patinadores	Todas las edades	6 €	No competitiva-Sin clasificación	3,5km	10.30h
Veteranos_as F +60	Hasta 1964	6 €	Competitiva	5km	Cat. Femenina: 11.30h Cat. Masculina 11.32h
Veteranos_as E +55	1965 a 1969	6 €	Competitiva	5km	Cat. Femenina: 11.30h Cat. Masculina 11.32h
Veteranos_as D +50	1970 a 1974	6 €	Competitiva	5km	Cat. Femenina: 11.30h Cat. Masculina 11.32h
Veteranos_as C +45	1975 a 1979	6 €	Competitiva	5km	Cat. Femenina: 11.30h Cat. Masculina 11.32h
Veteranos_as B +40	1980 a 1984	6 €	Competitiva	5km	Cat. Femenina: 11.30h Cat. Masculina 11.32h
Veteranos_as A +35	1985 a 1989	6 €	Competitiva	5km	Cat. Femenina: 11.30h Cat. Masculina 11.32h
Sénior	1990 a 2004	6 €	Competitiva	5km	Cat. Femenina: 11.30h Cat. Masculina 11.32h
Sub. 20-Junior	2005 y 2006	6 €	Competitiva	5km	Cat. Femenina: 11.30h Cat. Masculina 11.32h
Sub. 18-Juvenil	2007 y 2008	6 €	Competitiva	5km	Cat. Femenina: 11.30h Cat. Masculina 11.32h
Sub. 16-Cadete	2009 y 2010	3 €	Competitiva	1600m dos vueltas y media circuito pequeño	12h
Sub. 14-Infantil	2011 y 2012	3 €	Competitiva	1250m dos vueltas circuito pequeño	12.15h
Sub. 12-Alevín	2013 y 2014	3 €	Competitiva	975m una vuelta y media circuito pequeño	12.30h
Sub. 10-Benjamín	2015 y 2016	3 €	Competitiva	625m una vuelta circuito pequeño	12.45h
Sub. 8-Minibenjamín	2017 y 2018	3 €	No competitiva-Sin clasificación	350m media vuelta circuito pequeño	13h
Sub. 6-Chupetín	2019 y posteriores	3 €	No competitiva-Sin clasificación	100m desde arco de salida	13.15h

* La categoría se asignará según el año de nacimiento del participante - Temporada 2024 (1/1/2024 a 31/12/2024).



SALIDA
META

Carrera de 5 Km
1 vuelta circuito azul
1 vuelta circuito rojo



CARRERA EL CERCO DE ZAMORA

Circuito categorías menores y juegos escolares

*350m media vuelta
circuito pequeño*

*625m una vuelta
circuito pequeño*



. La 1ª carrera compensada de España (5 km)

La carrera de 5Km tendrá como objetivo fomentar la participación femenina y, para que las mujeres tengan más visibilidad en la prueba, la organización dará la salida a todas las mujeres con una compensación de 2 minutos y 20 segundos sobre los hombres. Esta compensación está basada en la diferencia de las mejores marcas del ranking español masculino y femenino, por tanto la clasificación general de la carrera será mixta y, además, habrá clasificación por categorías.

. Premios

En la prueba de 5.000 metros, se concederán premios a las tres primeras personas clasificadas de la general mixta y a las tres primeras clasificadas de cada una de las categorías Sub. 18-Juvenil, Sub. 20-Junior, Sénior y Veteranos A-F, masculina y femenina. En las categorías menores Sub. 10-Benjamín, Sub.12-Alevín, Sub. 14-Infantil y Sub. 16-Cadete se concederán premios a las tres primeras personas clasificadas de cada categoría, masculina y femenina. Las categorías Sub. 6-Chupetín, Sub. 8-Minibenjamín se consideran no competitivas.

Las seis primeras personas clasificadas de la general mixta, tendrán como premio, entre otros que estime la organización, su inscripción gratuita en la edición del año que viene.

Los premios no serán acumulables, por lo que los premiados de la general no podrán serlo en su categoría.

Las clasificaciones de la prueba serán publicadas en el sitio web de SmartChip.

. Observaciones

- La organización dispondrá de servicio de ambulancia durante la celebración de la prueba. Tanto los servicios de ambulancia, como las personas responsables de la carrera, están facultados/as para retirar de la prueba a cualquier participante que manifieste un mal estado físico durante el desarrollo de la misma.
- Los participantes dispondrán de un servicio de avituallamiento a la finalización de la prueba.
- AZDEM cuenta con los seguros obligatorios necesarios para la realización de una prueba de estas características, según lo recogido en el Decreto 51/2005, de 30 junio, sobre la actividad deportiva en Castilla y León (artículo 6, apartado 2), en el Decreto 15/2016, de 2 de junio, por el que se modifica el Decreto 51/2005 (artículo único) y en la Ley 7/2006, de 2 de octubre, de Espectáculos Públicos y Actividades Recreativas en Castilla y León (artículo 6).
- Si es posible, la organización habilitará un servicio de guardarropa en las inmediaciones del Vivero de Empresas de la Cámara de Comercio, debidamente señalizado. La organización no se hace responsable de los objetos personales de los participantes.
- La prueba podrá ser suspendida por inclemencias del tiempo o causas de fuerza mayor. En esos casos, será la organización quien tome la última decisión.
- Los participantes son responsables de la veracidad de los datos proporcionados en la inscripción y reconocen al formalizar la misma y bajo su responsabilidad, estar en condiciones físicas adecuadas para participar en la prueba. La organización no se hará responsable de aquellos incidentes derivados de enfermedades latentes, imprudencias o inobservancia de las leyes por parte de los participantes.
- Los participantes, con su inscripción, aceptan de manera expresa ceder a la organización de forma no exclusiva y por tiempo ilimitado el uso de su nombre y apellidos, sexo, fecha de nacimiento, DNI, email, contacto, localidad/provincia, modalidad/categoría, tiempo, posición y club o marca publicitaria, para su publicación en Internet con la finalidad de gestionar correctamente el listado de personas inscritas y el listado de clasificaciones.

- Con la finalidad de promocionar la prueba deportiva, su repercusión y sus futuras ediciones, las personas inscritas, al formalizar su inscripción, 1º dan su consentimiento expreso a la organización para la captación de su imagen por distintos medios (vídeo, fotografía, etc.) y 2º autorizan a la organización a la posible difusión de su imagen en diversos medios y formatos (prensa, Internet, etc.), renunciando a recibir compensación alguna.
- La inscripción, la recogida del dorsal y/o la participación en la carrera implican el conocimiento y la total aceptación de este Reglamento, así como el reconocimiento del arbitraje de la organización en cualquier situación no prevista en el mismo.
- En cumplimiento del artículo 11 de la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y Garantía de los Derechos Digitales, por el que se regula el derecho a Transparencia e Información al Afectado en la recogida de los datos, la organización informa que los datos que nos proporcionan las personas inscritas en la prueba serán tratados bajo la responsabilidad de la ASOCIACIÓN ZAMORANA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE - AZDEM, para gestionar correctamente el listado de participantes, el listado de categorías y el posterior listado de clasificaciones. En cualquier momento podrán ejercitar los derechos de acceso, rectificación, supresión, limitación, portabilidad y oposición al tratamiento de datos ante la Asociación Zamorana de Esclerosis Múltiple - AZDEM, Avd. Cardenal Cisneros 26, bajo, 49030 Zamora, o bien a la dirección de correo electrónico azdemzamora@gmail.com. Si consideran que el tratamiento no se ajusta a la normativa vigente, podrán presentar una reclamación ante la autoridad de control en www.agpd.es.
- Cualquier consulta sobre el presente Reglamento o sobre la prueba deberá ser dirigida al correo electrónico azdemzamora@gmail.com.
- Cualquier modificación del reglamento por necesidades de la organización será publicada en el sitio web de SmartChip y/o en la web de AZDEM.



¿QUIÉNES SOMOS?

La **Asociación Zamorana de Esclerosis Múltiple** es una entidad sin ánimo de lucro creada en el año 1.996 para proporcionar a las personas con esclerosis múltiple y otras enfermedades neurodegenerativas similares, a sus familiares y a su entorno, una **atención adecuada a sus necesidades**, que promueva mejoras en su calidad de vida.

A Z D € M
ESCLEROSIS MÚLTIPLE ZAMORA

AZDEM está inscrita en el Registro de Asociaciones de la Junta de Castilla y León desde 1996, declarada de utilidad pública en 2011, con certificado de calidad ISO desde 2009 y con sus servicios socio-sanitarios registrados.

UN GRAN EQUIPO



Mediante un equipo formado por profesionales socio-sanitarios: fisioterapia, logopedia, psicología, trabajo social y transporte, se ofrece un **soporte integral e individualizado**, tanto para las **personas diagnosticadas como para sus familias/entorno**.

Trabajamos en equipo, con la atención centrada en la persona, atendiendo necesidades de información, orientación, valoración, rehabilitación, seguimiento, apoyo...



SERVICIOS



- Atención Social
- Atención y apoyo Psicológico
- Fisioterapia
- Logopedia
- Atención en domicilio y entorno comunitario
- Transporte Adaptado
- Entrenamiento Funcional en el Agua
- Colaboración con estudios de investigación
- Formación
- Voluntariado
- Asesoramiento y préstamos de ayudas técnicas
- Sensibilización Social

